

ADOLESCEN A I CONSUMUL DE DROGURI

vineri, 16 ianuarie 2015

Adolescenca este cea mai importantă perioadă din viața unui om,

caracterizat prin modificări atât fizice cât și psihice.

Este perioada schimbărilor, a întrebărilor, a provocărilor, a deciziilor și a trăirilor intense. În această perioadă copilul își conturează personalitatea, se dezvoltă din punct de vedere fizic, dar și mental. De aceea, anii adolescenței sunt foarte importanți, iar părinții trebuie să vegheze asupra copiilor cât mai mult posibil. Și totuși, din ce în ce mai mulți tineri o iau pe calea de pe care cu greu se mai pot întoarce. Din cauza unor neajunsuri, tinerii pot începe să consume droguri, iar motivele pot fi multiple: o situație precară în familie, dorința de afirmare într-un anturaj anume sau pur și simplu curiozitatea. În ultimii ani, consumul de droguri este din ce în ce mai mare, devenind unul dintre pericolele majore cu care se confruntă adolescenții zilelor noastre. În ciuda numeroaselor campanii antidrog pe care le derulează diverse instituții, în ciuda educației primite și a faptului că toată lumea știe că drogurile nu sunt bune, milioane de adolescenți continuă să le consume, punându-și viața în pericol. Din păcate, tinerii rareori văd o legătură între acțiunile de astăzi și consecințele de mâine, astfel încât foarte puțini dintre ei conștientizează problema și iau măsuri în această privință, cerând ajutor de specialitate din partea unui medic sau psiholog.

Drogurile sunt o realitate în rândul elevilor și nu numai. Încoli, pe stradă, la petreceri se consumă aceste substanțe halucinogene, în special de către tineri. Cel mai mult, consumul de droguri se regăsește în mediile urbane, în orașele mari. În mediul rural se simte o creștere în perioada vacanțelor, când copiii sunt în vacanță.

Consumul de droguri reprezintă o problemă de mare importanță și complexitate pentru noi toți. Acesta reprezintă o provocare pentru tineri, o problemă serioasă pentru părinți și un semnal de alarmă pentru societate. Statisticile prezentate de Organizațiile Antidrog în mass-media arată amploarea fenomenului ce se desfășoară în țara noastră pe care până mai ieri o consideram departe de astfel de probleme. Din această cauză este foarte important să se acționeze cât mai rapid și mai eficient posibil în găsirea și implementarea unor acțiuni concrete împotriva consumului de droguri și în special a consumului în rândul adolescenților, care sunt cei mai vulnerabili și mai predispuși să experimenteze lucruri noi fără să cunoască consecințele acțiunilor pe care le fac. Știm că este mai ușor să previi decât să tratezi. Putem mai mult atenție și dragoste din partea familiei și a colii îi poate înega pe adolescenți departe de droguri, informându-i corect și oferindu-le alternative prin implicarea lor în proiecte și acțiuni de voluntariat. Discuțiile libere, deschise cu adolescenții despre orice problemă de orice fel pot reduce

riscurile de a c dea victime ale consumului de droguri.

Adolescen a este vârsta la care apare nevoia de identificare, de a se g si i în elege pe sine i pe cei din jur. Este vârsta experien elor personale, iar drogul are de multe ori forma unei astfel de experien e, care reune te curiozitatea, dorin a de a încerca ceva nou, de a experimenta aproape orice sau chiar dorin a de a fi modern pur i simplu. Personalitatea în formare a adolescentului este într-o permanent c utare de repere valorice, de modele i puncte de referin , iar drogul i consumatorii lui pot îndeplini de multe ori aceste roluri. Solu ia pe care adolescentul în cauza o g se te pentru a rezolva aceste conflicte este retragerea într-o lume construit , determinat i între inut de drog. Astfel, sub efectul drogului, adolescen ii par a dep i dificult ile i incertitudinile i g sesc o fals siguran i identitate. De multe ori, pentru adolescen ii bulversa i de propriile întreb ri, de barierele i agresiunile, mai mult sau mai pu in reale, din exterior, drogul pare singura i cea mai bun solu ie. Ceea ce ei trebuie îns s în eleag este c utilizarea drogurilor poate rezolva doar aparent i temporar problemele. Acestea vor continua s existe i chiar se pot agrava. Respectul fa de sine, rela iile familiale apropiate i exemplele pozitive cresc încrederea adolescen ilor i îi încurajeaz pe ace tia s - i stabileasc priorit ile i s ia deciziile corecte în tot ceea ce fac.

Implicarea p rin ilor, comunicarea i, mai presus de toate, dragostea, au o influen pozitiv extraordinar asupra deciziilor adolescenutui. P rin ii ar trebui sa petreac mai mult timp cu copiii lor, s le acorde toat aten ia i în elegerea de care au nevoie pentru a-i ine cât mai departe de tenta iile adolescente. Numai prin cl direa unei rela ii bazate pe prietenie vor reu i s se apropie de adolescentul care î i dore te sa r mân copil, dar în acela i timp s fie matur i responsabil.

În concluzie, eu v îndemn s ave i grij în ce anturaj intra i i de cine anume v l sa i influen a i!

Maria Giurchica