

U ZDRAVOM TIJELU ZDRAV DUH ILITI MENS SANA IN CORPORE SANO

joi, 07 septembrie 2017

Ova se latinska poslovica može esto vidjeti u udžbenicima, na plakatima po školama, po športskim dvoranama. Poznata je svima. A ipak nije tako lako posti i to zdravo tijelo u još zdravijem duhu. Valjda bi tako nekako trebao i i redosljed. O zdravlju se pak piše svuda: moramo paziti što jedemo, koliko jedemo, kako jedemo, pa se moramo kretati, pa moramo paziti na san itd.

Kada smo ve kod glagola kretanja, uglavnom sve što on zna i: hodanje, pješa enje, biciklanje, bavljenje športom sinula mi je misao o mogu nostima za bavljenje tim športovima u našim krajevima. Brjegova imamo koliko želimo, livade, šume, zna i da bar dva put tjedno odemo svaki svojim njivama i salašima, zdravlje bi nam ve bilo bolje. I ima i onih, hvala Bogu, koji još idu svakodnevno i rade u polju. Neki rade zato što od toga žive uglavnom, neki zato što vole i žele o uvati to blago. Neki su nažalost napustili starinu.

Kada upalite TV, internetske stranice, pogotovo ljeti za vrijeme godišnjih odmora, sve je puno ponuda za more, planine, a ima veliki broj onih koji svoj odmor žele provesti na selu, na seoskim gospodarstvima. Ima puno stranaca koji odabiru takav na in dvotjednog života, jednostavnog, u prirodi, rade i u polju.

Ako se prošetamo po našim krajevima (ili hotarima kako mi velimo) vidimo stare i nove salaše, vo njake šljiva, trešanja i ostalih vo a. Ima svega, samo ima manje ljudi. Ipak, iako je puno nas otišlo raditi izvan naše zemlje, ve ina uva svoju starinu, svoje salaše, polja. Lijepo je vidjeti okošena polja, ista, kao kad ovjek ode kod frizera, tako i polja izgledaju poslije kosidbe. Iako nema više onih starih klaka, ponajviše baš ovog mjeseca, kada su se naši stari okupljali da bi zajedno kosili, puno je njiva i livada o uvano. I tu emo se povezati na naslov ovog lanka. U zdravom tijelu zdrav duh! Nekada ljudi nisu možda bili toliko bolesni, a zašto? Zato jer su se kretali, hodali pješice do svojih salaša sat, dva ili više ak. A to danas svaki lije nik preporu uje onima koji imaju problema sa srcem, visokim tlakom ili pak pokojim kilogramom više. A kilogrami se skupljaju zbog sjede-nja. Nekada se više hodalo, pješa ilo, radilo na svježem zraku, blizu naših zelenih šuma.

A kad smo kod zelenih šuma i svježek zraka sjetih se da u našim mjestima imamo turisti ke urede. Da neki stranac do e i pokuca na vrata tih ureda, šta mislite što bi mu se preporu ilo da vidi u našim krajevima, odnosno selima? Svake je hvale vrijedno otvaranje muzeja u Karaševu. No osim ovog stati kog muzeja, sa stalnim eksponatima, smatram da imamo muzej na otvorenom. Naši hotari na kojima su ostaci starih dvoraca (Turski grad u Karaševu, svima poznat, pa mjesto za Klarom u Lupaku i dr.), ali i naši salaši, vjerni uvari i pripovjeda i života naših starih. U više smo navrata o njima pisali. Tu su i stari bunari, a tek studenci, daleko u šumama! No, vratimo se opet naslovu. Da malo više pješice, barem pola, ili makar tre inu, od onoliko koliko su naši stari išli u polja, ova bi se latinska poslovica o zdravlju obisitinila kod ve ine nas.

A pitanje o tome što bismo pokazali nekom strancu da poželi kao turist prošetati našim krajevima ostavljam otvoreno i upu ujemo ga svakom od vas, dragi itatelji.

Dobro vam i ugodno ljeto!

Maria Lacchici