

Alcoolul, o sinucidere curata.

luni, 28 iunie 2010

În ultimii ani, numărul de adolescenți consumatori de alcool a crescut foarte mult. Mulți tineri recurg alcool fiindcă acesta este consumat în familiile lor, dar și datorită anturajului.

După consumarea alcoolului, majoritatea adolescenților au senzația de „bine”; devenind apoi mai comunicativi, și înving timiditatea și se eliberează de sentimentele neplăcute.

Din păcate, un număr mare de tineri ajung să tânjească după senzațiile plăcute consecutive consumului de alcool, dezvoltând chiar o toleranță fizică la efectele acestuia, iar organismul începe să simtă nevoia de mai mult alcool pentru a obține efectele dorite.

Înainte de a lua o decizie în privința alcoolului aveți în vedere că :

-alcoolul scade capacitatea de gândire;

-alterează memoria;

-scade capacitatea de coordonare a mușchilor, evidențiat prin dificultăți în mers, în statul în picioare și în menținerea echilibrului.

Alcoolul produce:

-riscul crescut de accidente prin lipsă de orientare în timp și spațiu;

-ciroză hepatică ;

-pancreatită gastrică cronică ;

-ulcer cronic duodenal;

-suferințe cardiace;

-coma alcoolică ;

-deces.

Gândiți-vă la fiecare pas pe care vreți să-l faceți în privința alcoolului, atât bieții cât și fetele. Dacă cândva numărul fetelor consumatoare de alcool era relativ mic, în ziua de azi acesta a crescut simțitor. Fetelor gândiți-vă că :

-într-o zi veți dori să vă formați o familie și să aveți copii. Consumând alcool dintr-un singur an tânăra voastră și puneți atât viața voastră în pericol, cât și a copilului nenăscut.

Nu uitați că :

-alcoolul dăunează grav sănătății voastre;

-alcoolul distruge multe familii, multe cupluri se despart din această cauză ;

-alcoolul duce la deces, mulți copii rămân orfani;

-mulți dintre alcoolici ajung să comită crime, plătind cu prețurie și petrecându-și cei mai frumoși ani din viață după gratii.

Fici conștienți de ceea ce faceți! Doar renunțând la alcool puteți trăi o viață sănătoasă și îndelungată alături de cei dragi vouă .

Beul Bianca

cls. a VII-a

